

Gesundheit fördern

Medizinische Massagen 20,00 €

- Dauer ca. 30 min
- klassische Massage
- Periotmassage
- Colonmassage
- Bindegewebsmassage

Physiotherapie

Krankengymnastik 25,00 €

Manuelle Lymphdrainage:

- 30 min 28,00 €
- 45 min 40,00 €
- 60 min 60,00 €

- Strom 9,00 €
- Ultraschall 14,00 €
- Hochtontherapie 15,00 €
- Fangopackung 16,00 €
- Vorwärme/Rotlicht 8,00 €
- Schröpfen 6,00 €
- Schröpfkopfmassage 25,00 €
- Traktion/Schlingentisch 10,00 €
- Tape (nach Verbrauch/Abschnitt) 0,70 €
- Cross-Tape (je Abschnitt) 1,00 €

Ganzheitliche Körpertherapie 75,00 €

Dauer ca. 60 min

Herzlich willkommen bei optimo vita - Ihre Physiotherapie-Praxis im Löwenberger Land

In Zeiten von zunehmender Beschleunigung, Komplexität, Stress und Anonymität haben wir uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen ein oft verloren gegangenes Lebensgefühl zurückzugeben:

In der Ruhe liegt die Kraft.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom hektischen Alltag in Job und Familie, entspannen Sie und tanken Sie neue Energie. In einer angenehmen, ruhigen Umgebung begleitet Sie unser Team behutsam auf Ihrem Weg zu mehr Ausgeglichenheit und Gelassenheit. Körper und Seele werden es Ihnen danken.

Neben klassischen Massagen und fernöstlichen Anwendungen bieten wir Ihnen auch Physiotherapie zur Behandlung Ihrer Probleme, Prävention und Fitness.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Partner für Gesundheit



Termine & Buchungen

☎ 033094/72 82 20

Massagen

Fitness

Physiotherapie

Prävention

Körper-
behandlungen

Entspannen &
Wohlfühlen



Alle Anwendungen sind selbstverständlich auch als Geschenkgutschein erhältlich. Sprechen Sie uns an und machen Sie Ihren Lieben eine Freude.

optimo vita
Praxis für Physiotherapie
Benjamin Suchner
Triftstraße 4
16775 Löwenberger Land

www.optimovita.de

optimo vita



Zentrum für gutes Leben

Praxis für Physiotherapie
im Löwenberger Land

Wir machen dich gesünder!

Entspannung erleben

Körperbehandlungen – Wellness

Ganzkörpermassage

60 min	50,00 €
90 min	70,00 €

Fußreflexzonenmassage 45,00 €

Dauer ca. 45 min

Aromatherapie

30 min	30,00 €
60 min	50,00 €

Dorn-/Breuss-Therapie 35,00 €

Dauer ca. 30 – 45 min

Kinder Hot Chocolate bis 12 J. 15,00 €

Dauer ca. 25 min

Klangmassage

30 min	40,00 €
60 min	75,00 €

Klangfußbad 60,00 €

Dauer ca. 60 min

Klangreise15,00 €/Person

Dauer 60 min (Kinder 8 €)

Kosmisches Klangbad20 €/Person

Dauer ca. 60 min (Kinder 8 €)

Workshop

„Klang & Achtsamkeit für Kinder“ 30,00 €

Dauer 150 min

Achtsamkeitsmeditation15,00 €/Person

Dauer 60 min

Meditationsworkshop45,00 €/Person

Dauer 180 min

Achtsamkeitstag70,00 €/Person

Dauer 5 Stunden

Hypnosecoaching 85,00 €

Dauer ca. 75 min

Vitalität erhalten

Präventions-/Fitnesskurse

Crosshaus Core- und Langhanteltraining 90,00 €

Dauer: 10 x 60 min

Progr. Muskelrelaxation. 100,00 €

Dauer: 8 x 90 min

Autogenes Training 100,00 €

Dauer: 8 x 90 min

Yoga. 150,00 €

Dauer 10 x 90 min

Nordic Walking 80,00 €

Dauer 10 x 60 min

Lauf dich Fit 120,00 €

Dauer 11 x 75 min

Einfach besser Laufen85,00 €

Dauer 8 x 75 min

Rundum-Fit 100,00 €

Dauer 12 x 60 min

Stressbewältigung mit MBSR 380,00 €

Dauer 8 x 150 min

Kindersport/Zumba Kids25 €/Monat

4 - 7 Jahre (45 min, 1x Woche),
8 - 11 Jahre (60 min, 1x Woche)

Personal Training 60,00 €

je 60 min



Specials

Das Fitness-Abo

Tun Sie regelmäßig (3 Kurse/Jahr) etwas für Ihre Gesundheit und erhalten Sie am Ende des Jahres eine 30-minütige Aromatherapie gratis. Einen 4. Kurs erhalten Sie zu einem 20% günstigerem Preis!

Das 10er – Paket

Kaufen Sie 10 Behandlungen als Paket und bekommen Sie eine 11. geschenkt!

Information

Gästeszufriedenheit:

Wir freuen uns, Sie mit einem vielfältigen Behandlungsangebot begrüßen zu dürfen. Um mit unseren Anwendungen die beste Wirkung zu erzielen, ist es notwendig, Ihre speziellen Wünsche und Ziele sowie eventuell vorliegende gesundheitliche Besonderheiten (z.B. Diabetes, Schwangerschaft etc.) zu kennen. Bitte sprechen Sie mit uns darüber. Unsere geschulten und diskreten Mitarbeiter werden zusammen mit Ihnen die passende Behandlung für Sie finden.

Entspannung:

Schließen Sie Ihre Augen, atmen Sie ruhig und tief, lassen Sie Stress und Alltag abfließen. Gönnen Sie Körper und Geist wohltuende Ruhe und Entspannung – diese Zeit gehört Ihnen ganz allein. Unser Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie daher höflichst, dies zu berücksichtigen und die Gesprächslautstärke zu reduzieren sowie insbesondere die Benutzung von Mobiltelefonen zu unterlassen.

Termine:

Bitte erscheinen Sie einige Minuten vor Ihrem Behandlungstermin. Bei Verspätungen muss die Zeit leider von Ihrer Behandlung abgezogen werden, damit nachfolgende Gäste pünktlich behandelt werden können. Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren reservierten Termin bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei absagen können. Bei verspäteter Stornierung behalten wir uns das Recht vor, Ihnen 50% des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Wir bitten um Ihr Verständnis.